



A SU ALCANCE

*Guía de Recursos
para Personas Mayores
Vecindario de Allston Brighton*



FriendshipWorks

¡Un cariñoso saludo a todos nuestros vecinos de Allston Brighton!

Durante más de 30 años, FriendshipWorks ha servido para unir a voluntarios y a sus vecinos más mayores en las áreas de Boston y Brookline. La misión de FriendshipWorks sigue siendo la misma, aquella de atender a personas mayores con todo el cariño y el consuelo que solo un amigo dedicado y afectuoso puede dar.

El vecindario de Allston Brighton alberga muchos adultos mayores, algunos han vivido aquí durante muchos años y otros se han unido a la comunidad más recientemente. En un intento por responder mejor a las necesidades de las personas mayores de Allston Brighton, abrimos una oficina aquí en esta comunidad en 2014.

Esperamos que, al crear y distribuir esta guía, podamos vincular a personas mayores no solo con nuestros propios programas, sino también con otros importantes servicios que se ofrecen a lo largo de la comunidad de Allston Brighton. Juntos, podemos mejorar la calidad de vida de las personas mayores en el vecindario.

Esta guía estará disponible también en nuestro sitio web: fw4elders.org. Si usted desea recibir una actualización de esta guía, póngase en contacto con nuestra oficina.

Cordialmente,



Janet Seckel-Cerrotti
Director Ejecutivo



Samantha Cowan
Allston/Brighton
Program Directora

P.D. Para más información sobre servicios gratuitos de FriendshipWorks, diríjase a las páginas: 40-41.

Índice



Recursos destacados

Boston ElderINFO.....	2
Veronica B. Smith Multi-Service Senior Center.....	3



Servicios del vecindario

Centros Comunitarios y Recursos.....	4-7
Bibliotecas.....	8-9
Acceso a alimentos, Comidas comunitarias y Mercados de agricultores.....	9-14
Departamento de la Policía y Bomberos.....	15



Servicios humanos y de salud

Servicios humanos.....	16-22
Clínicos.....	22-23
Farmacias.....	24-27
Dentistas.....	28-30
Salud mental.....	31
Optometría.....	32



Transporte

Cupones para taxis.....	33
Opciones privadas.....	34-36
Opciones gratis.....	37-39



FriendshipWorks.....	40-41
----------------------	-------

CÓMO USAR ESTA GUÍA



Las siguientes páginas contienen información sobre los muchos recursos disponibles para personas mayores de la comunidad de Allston Brighton. Reconocemos, sin embargo, que no es una lista exhaustiva. Si usted busca un servicio en particular y no lo encuentra en esta guía, le invitamos a llamar a **Boston ElderINFO**.



Boston ElderINFO

617-292-6211

89 South Street, Suite 501 Boston, MA 02111

elderinfo.org/index

Boston ElderINFO escuchará cualquier pregunta que usted tenga sobre recursos para personas mayores y le orientará al respecto. Simplemente llame y hable con uno de sus representantes o deje un mensaje de voz y le devolverán la llamada a la mayor prontitud.



**Veronica B. Smith Multi-Service
Senior Center, Inc. 617-635-6120**

20 Chestnut Hill Avenue, Brighton, MA 02135

cityofboston.gov/elderly/center.asp

8:30am a 4pm, de lunes a viernes

El Centro para Personas Mayores Veronica B. Smith está capacitado para recibir a todas las personas mayores residentes de Boston y ofrece un amplio rango de programas y servicios completos. Ubicado en un edificio histórico con acceso para sillas de rueda en Brighton Center, ha sido designado por la Ciudad de Boston como un espacio refrescante (“cooling site”), que ofrece a sus participantes una área cómoda para descansar, un salón para distintas actividades donde sirven un almuerzo caliente, un bello auditorio con iluminación del firmamento para grandes grupos de clases de danza, aeróbicos, arte y eventos sociales, una cocina con servicio completo y su propio salón de computadoras. En este centro, las personas mayores tienen acceso a información y servicios de referido, programas de salud y bienestar, asistencia en cuanto a la seguridad financiera, información sobre transporte y más.

Centros Comunitarios y Recursos



Allston Brighton Veterans Advisory Council

77 Warren St, Brighton, MA 02135

www.boston.gov/veterans

Veterans Advisory Council (Consejo asesor de veteranos) es un grupo de voluntarios que se reúne para cuidar monumentos y plazas erigidas en honor a veteranos de guerra, y ayuda a que personas que no sean veteranas sepan sobre veteranos de la comunidad. Se reúnen regularmente el penúltimo jueves del mes en Corrib Pub (396 Market Street, Brighton) a las 7pm.



BCYF/Jackson Mann Community Center

617-635-5153

500 Cambridge St., Allston, MA 02134

Lunes a viernes de 7am-10pm, sábados de 9am-5pm

Este centro alberga una serie de programas para niños y adolescentes, programas educativos para adultos (como clases de preparación HiSet, clases básicas de inglés y de ciudadanía), y clases de desarrollo, tales como ejercicios, meditación y otros talleres.

Chinese Golden Age Center: Brighton House

617-789-4289

677 Cambridge St., Brighton, MA 02135

<http://www.gbcgac.org/senior-center.php>

8:30am- 4:30pm, lunes - viernes

CGAC es una organización que ofrece programas y servicios para cumplir las necesidades de independencia y bienestar de personas mayores en sus hogares y en su comunidad. Celebran comidas comunales, citas para servicios sociales, el programa de salud Adult Day Health, clases de Tai Chi, Tenis de mesa, clases de idioma (chino e inglés) y otras actividades recreativas.



Harvard Ed Portal

617-496-5022

224 Western Ave. Allston, MA 02134

edportal.harvard.edu

De lunes a jueves: 10am-7pm, viernes: 10am-5pm

Harvard Ed Portal ofrece programas educativos, artísticos, y de bienestar. También ofrece programas de fuerza laboral para la comunidad en Allston Brighton. ¡Llame o visite su sitio web para ver la lista de programas!



Josephine Fiorentina Community Center

617-699-2883

123 Antwerp St., Brighton, MA 02135

charlesviewcommunity.org/community-center

Llame para conocer el horario de apertura

El centro ofrece una serie de programas, incluyendo Zumba Gold, esporádicamente clínicas de salud, otras clases de ejercicios, tutoría de computación y clases de inglés como segundo idioma. Llame para más información.



Oak Square YMCA

617-782-3535

615 Washington St. Brighton, MA 02135

ymcaboston.org/oaksquare

Lunes-jueves: 5:30am-10:30pm,
viernes 5:30-10pm, sábados 7am-7pm, domingos 8am-7pm

La YMCA empodera a las personas mayores a crecer mentalmente, físicamente y espiritualmente, mediante actividades como clases de ejercicios en grupo, eventos sociales, ejercicios acuáticos de bajo impacto, educación comunitaria y más. Entre los programas especializados de ejercicios, se encuentra el programa Partnership para adultos que necesitan asistencia para hacer ejercicios debido a problemas de salud crónicos o una discapacidad.

**Guía de Recursos para Personas
Mayores de Allston Brighton**



**Presentation School Foundation
Community Center**

617-782-8670

640 Washington Street, Brighton, MA 02135

psf-inc.org

Este centro ofrece una serie de programas comunitarios, incluyendo cursos de cocina, clases de ejercicios, RCP/Primeros Auxilios, ESOL, esporádicamente se ofrecen clases de autodefensa y más. ¡Llame o visite el sitio web para más información!

Bibliotecas



Brighton Library

617-782-6032

40 Academy Hill Road, Brighton MA 02135

lunes: 12pm-8pm, martes: 10am-6pm
miércoles: 10am-6pm, jueves: 12pm-8pm
viernes: 9am-5pm, sábado: 9am-5pm
Cerrado los domingos

Las oportunidades incluyen grupos de conversación ESL, talleres de sudoku, conferencias, discusiones de libros, conciertos y más.



Honan-Allston Library

617-787-6313

300 North Harvard Street, Allston, MA 02134

lunes: 12pm-8pm, martes: 10am-6pm
miércoles: 12pm-8pm, jueves: 10am-6pm
viernes: 9am-5pm, sábado: 9am-5pm
Cerrado los domingos

Las oportunidades incluyen grupos de discusión de libros, grupos de conversación ESOL, presentaciones de películas, instrucción básica para uso de computadora (hay computadoras disponibles) y más.

Guía de Recursos para Personas
Mayores de Allston Brighton



Faneuil Library

617-782-6705 419 Faneuil St. Brighton, MA 02135

lunes: 10am-6pm, martes: 12pm-8pm

miércoles: 10am-6pm, jueves: 10am-6pm

viernes: 9am-5pm, sábados: 9am-2pm

Cerrado los domingos

Las oportunidades incluyen grupos de discusión de libros para adultos, clases de inglés de conversación, uso de computadoras públicas y conexión inalámbrica al Internet gratis, un club de lectura de verano, actuaciones especiales, programas de puertas abiertas, una subasta para recaudar fondos y más.

Acceso a alimentos



Línea gratuita FoodSource de Project Bread

1-800-645-8333 (Llame gratis)

La Línea gratuita FoodSource puede ayudarle a determinar si usted califica para SNAP (conocido anteriormente como cupones de alimentos) y ayudarle a solicitarla por teléfono. Hay consejeros que también pueden ayudarle a establecer vínculos con otros recursos de alimentos en su área.

Guía de Recursos para Personas
Mayores de Allston Brighton



Peapod

1-800-573-2763 peapod.com

De lunes a viernes, 7am-10pm,
Sábado y domingo, 7am-3:30pm

Peapod transportará gratis sus compras del supermercado hasta su casa.



Banco de alimentos de Action para Boston Community Development (ABCD)

617-903-3640

640 Washington St., Suite 203, Brighton MA 02135

Horario de la despensa: lunes 11am-4pm,
De martes a viernes, 10am-4pm

ABCD opera un banco de alimentos desde su oficina de Allston Brighton en Oak Square, Brighton. Atiende a las comunidades de Boston, Newton y Brookline. Hay comida disponible una vez por mes, con excepciones durante emergencias. Los artículos de despensa incluyen frijoles, arroz, mantequilla de maní, pasta, etc., así como productos frescos, una serie de opciones de carne, sopas, huevos y a veces, queso.

**Guía de Recursos para Personas
Mayores de Allston Brighton**



Banco de alimentos de Allston-Brighton

617-254-4046

Brighton Allston Congregational Church
404 Washington St., Brighton, MA 02135

El 2^{do} y 4^{to} sábado del mes de 10am-1pm, los residentes que muestren un carnet con foto, prueba de elegibilidad de ingresos y una carta confirmando su dirección, pueden recibir una cesta de alimentos (con un abastecimiento de 3-4 días para un hogar).



Servicio para Personas Mayores

EMPath/Central Boston

617-277-7416

Para aquellos residentes que califiquen para este servicio a través de Central Boston Elder Services, EMPath puede proporcionar envío de alimentos durante la semana. Por favor llame para conocer más detalles sobre este programa.

Comidas comunitarias



Cena comunitaria

(617) 254-4046

Brighton Allston Congregational Church
404 Washington St., Brighton, MA 02135

Miércoles a las 6pm

La cena es gratuita, y está disponible para todos.



Veronica B. Smith Multi-Service Senior Center

Programa de almuerzo durante la semana

617-635-6120

De lunes a jueves, 12:00 del mediodía
20 Chestnut Hill Avenue, Brighton, MA 02135

Los almuerzos consisten de comidas calientes y frías y una donación de \$2 es sugerido.



**Cena para personas mayores en
St. Elizabeth's Medical Center
617-789-3000**

Trimestral, el 2^{do} jueves del mes, de 3:30 a 5pm
(12/8/16, 3/9/17, 6/8/17, 9/14/17)

Las cenas para personas mayores en St. Elizabeth's Medical Center son eventos divertidos con comida deliciosa. Hay aparcamiento gratis con validación en el estacionamiento B. Si usted está interesado en formar parte de la lista de correos para la cena, llame al número que aparece arriba y pida hablar con Nikkie Mulkern.

Mercados de Agricultores



Mercado de agricultores de Oak Square

640 Washington St., Brighton, MA 02315

Contacto: Bernadette Reid, breid@psf-inc.org, 617-782-8670

De junio a octubre (llame para fechas y horario)

Se aceptan SNAP/EBT, Bounty Bucks, Senior Coupons y recetas de alimentos. Se venden: productos de temporada, carnes, huevos, café, productos horneados, y miel.



Mercado de agricultores en Harvard Ed Portal

224 Western Avenue, Allston, MA 02134 (Harvard Ed Portal)

Jason Clark, 617-496-5022, jason_clark@harvard.edu

De junio a octubre (llame para fechas y horario)

Se aceptan: SNAP, Bounty Bucks, WIC y Senior Coupons. Se venden: Productos agrícolas frescos y locales, carnes, mermeladas, granola y aceites saludables para cocinar.

Departamento de Policía y Bomberos



Policía, Distrito 14

617-343-4260

301 Washington St., Brighton, MA 02135

Para emergencias, marque: 9-1-1

Para emergencias (cuando llama desde un teléfono celular) también puede marcar: 617-343-4911

Para hacer una denuncia anónima, marque: 1-800-494-8477



Departamento de Bomberos

617-343-3550

Para información sobre seguridad en incendios, incluyendo detectores de humo y monóxido de carbono, llame o visite cityofboston.gov/fire

Servicios humanos



Action for Boston Community Development

617-903-3640

640 Washington Street, Suite 203, Brighton, MA 02135
bostonabcd.org/allston-brighton-noc.aspx

ABCD ofrece una serie de servicios que permiten a los miembros de la comunidad, incluyendo las personas mayores llevar una vida saludable, económicamente estable e independiente. Algunos ejemplos de los programas son el banco de alimentos, Food Dollars, solicitudes para bonos de alimentos, talleres de computación, asistencia de calefacción y consumo de energía y programas de Abuelos Adoptivos.



Central Boston Elder Services

617-277-7416 o llame al 800-922-2275

para reportar abusos a personas mayores
2315 Washington Street, Boston, MA 02119

centralboston.org De lunes a viernes: 9am-5pm

CBES ofrece servicios de apoyo a personas mayores que necesitan salud y servicios humanos. Entre los servicios prestados están Adult Day Health, administración de dinero, servicios de compañía, entrega de alimentos al hogar, servicios de protección legal, un programa farmacéutico, ayudantes para el hogar y otros programas. Se le asigna un administrador de casos a cada adulto mayor.

Guía de Recursos para Personas
Mayores de Allston Brighton



Ciudad de Boston

Marque el 311

1 City Hall Square Boston, MA 02201 cityofboston.gov

8:30AM-5PM

La Ciudad de Boston ofrece muchos servicios para personas mayores, incluyendo opciones de transporte, tales como Senior Shuttle, Programa de descuento para taxis, y El RIDE, así como un programa de nutrición, Comidas a domicilio (Meals on Wheels) y servicios de apoyo y atención.



The City of Boston Commission on Affairs of the Elderly (Elderly Commission)

617-635-4366

1 City Hall Square, Sala 271 Boston, MA 02201

8:30 AM a 5:00 PM boston.gov/elderly

La Comisión de la Ciudad de Boston para Asuntos que afectan a Personas Mayores está dedicada a mantener a los adultos mayores de Boston informados, conectados a recursos y participando en la comunidad. Mediante su papel como Area Agency on Aging de Boston (AAA o agencia de la tercera edad para el área de Boston) y Council on Aging (COA, por sus siglas en inglés, o comisión de la tercera edad) y en su iniciativa Age-Friendly Boston, han fijado el curso para programas políticas y prácticas, entorno a las personas mayores en Boston.

También ofrecen una serie de servicios para personas de la tercera edad, incluyendo asesoría para solicitud de beneficios, servicios de información y referido, transporte gratis y cupones de descuento para taxis. También ofrecen asistencia para navegar y tener acceso a los muchos beneficios singulares que ofrece la Ciudad, tales como reparaciones al hogar y exenciones de impuestos de propiedad. Además de conectar a personas mayores a una serie de servicios, también promueven la participación activa en la comunidad, mediante programas de servicio voluntario y eventos especiales.

**Guía de Recursos para Personas
Mayores de Allston Brighton**



DEAF, Inc.

617-254-4041 TTY/V, 617-505-4823 VP/V
215 Brighton Avenue, Allston, MA 02134

Deaf, Inc. apoya a individuos en la comunidad que son sordos o sordos/ciegos, que tienen impedimentos auditivos o han perdido capacidad auditiva tardíamente, ofreciendo ayuda como evaluación tecnológica asistida, asesoramiento de compañeros, grupos de soporte en torno a seguro y atención médica y vivienda.



Greater Boston Legal Services

617-371-1234, 800-323-3205 (línea gratis) 617-371-1228 (para sordos)

197 Friend Street, Boston, MA 02114 gbls.org

9am-5pm, de lunes a viernes

Ofrece asistencia legal gratis de casos no criminales para residentes de bajos recursos de Boston. Pueden asistir con la defensa de personas mayores contra desalojos de viviendas públicas y subsidiados, para garantizar la provisión de beneficios del Seguro Social/SSI, con el fin de que usted tenga acceso a atención médica y servicios, representando a personas de la tercera edad en casos de desalojo de asilos de ancianos, asistencia en cuanto a la prevención de abuso a personas mayores, incluyendo casos de explotación económica.

**Guía de Recursos para Personas
Mayores de Allston Brighton**



Elder Services Plan of Harbor Health Services

617-533-2400 elderserviceplan.org

El plan de servicios para personas mayores de Harbor Health Services es un programa de cuidado total para ancianos (**Program of All-Inclusive Care for the Elderly o PACE, por sus siglas en inglés**), dedicado a ayudar a personas mayores a mantener una buena salud y su independencia personal. En 2016, Harbor Health **ESP** celebra 20 años de servicio a personas mayores en nuestra comunidad.

El modelo PACE de atención médica comenzó hace más de 30 años en California, donde la comunidad de San Francisco se percató de las necesidades de familias cuyos ancianos necesitaban servicios de cuidado a largo plazo. Desde estos momentos, el modelo PACE se ha convertido en un programa conocido a nivel nacional, que ofrece un abanico total de servicios de atención para adultos mayores de 55 años con condiciones crónicas que requieren cuidado constante, permitiéndoles quedarse en sus propios hogares y comunidades por el mayor tiempo posible.

El plan de servicios para personas mayores o Elder Service Plan (ESP, por sus siglas en inglés) es un beneficio de atención administrada para ancianos frágiles, que ofrece Harbor Health Services, una organización de atención a la salud sin ánimos de lucro, cuya sede se encuentra en Mattapan, MA. ESP ofrece un sistema integral de prestación de servicios médico y social mediante un planteamiento multidisciplinar en equipo,

en un centro de atención ambulatoria para personas mayores, suplementado por servicios de referido y servicios en el hogar, según las necesidades de los participantes.

Beneficios de Elder Service Plan (PACE):

- Paquete de servicio completo proporcionado y cubierto por el programa PACE, personalizado según las necesidades individuales.
- Ofrecido y gestionado por nuestro equipo interdisciplinario de profesionales geriátricos de ESP.
- Todos los servicios de salud están cubiertos totalmente por Medicare and Medicaid, sin deducibles.
- Coordinación de cuidado en el hogar, vivienda asistida, hospital y asilo.
- La atención la proporciona nuestro centro ambulatorio ESP, incluye transporte, o en el hogar del participante, según se requiera.
- Una solución de largo plazo que entrega la mejor calidad de vida a personas mayores que requieren asistencia.



Senior Care Options (Opciones de atención)

Las personas mayores con MassHealth Standard podrían ser elegibles para recibir transporte gratis, así como cuidado dental, cobertura de medicamentos por receta y otra atención preventiva sin costo alguno, mediante los planes de opciones de atención para personas mayores (Senior Care Options o SCO, por sus siglas en inglés).

(continúa en la página siguiente)

Los programas SCO que se encuentran disponibles en Suffolk County (inclusive of Allston Brighton) son:

- Boston Medical Center HealthNet Plan: 1-855-833-8124
- Commonwealth Care Alliance: 1-866-610-2273
- NaviCare: 1-877-255-7108
- Senior Whole Health: 1-888-566-3526
- Tufts Health Plan: 1-800-890-6600
- UnitedHealthcare: 1-855-611-4112

Clínicos



St. Elizabeth's Medical Center

617-789-3000

736 Cambridge St., Brighton, MA www.semc.org

Sala de emergencias abierta 24 horas.

Llame para concertar una nueva cita con un médico de cabecera o para recibir un referido a un especialista.

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Más de 204 idiomas y dialectos disponibles mediante intérpretes en persona y por vía de interpretación telefónica (algunos idiomas disponibles por video de interpretación remota).



Charles River Community Health

(antiguamente Joseph M. Smith Community Health Center)

(617) 783-0500

495 Western Ave, Brighton, MA 02135

charlesriverhealth.org

lunes/martes/jueves: 8:30am-9:00pm

miércoles/viernes: 8:30am-5:00pm, sábado 8:30am-1:00pm

domingos: cerrado

Los médicos de cabecera están aceptando nuevos pacientes, con prioridad para aquellos que viven en Allston, Brighton, Waltham y Watertown. Además de atención médica general para adultos y niños, CRCH ofrece atención dental, de visión/optometría y servicios de salud mental y asesoría. CRCH también cuenta con una farmacia y una óptica in situ.

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Se ofrece servicio de intérpretes en: Español, Portugués, Haitiano Criollo, y Vietnamés. Para otros idiomas, se ofrece el servicio de interpretación telefónica.

Farmacias



Brighton Pharmacy

388 Washington St., Brighton, MA 02135 / 617-322-007

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Inglés, Hebreo, Coreano, Ruso



Central Pharmacy Boston

1349 Commonwealth Ave, Allston, MA 02134 / 617-254-5900

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Inglés, Ruso



Charles River Community Health Pharmacy

495 Western Avenue, Brighton, MA 02135 / 617-783-0500

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Se ofrece interpretación médica en: Español, Portugués, Haitiano Criollo y Vietnamés. Para otros idiomas se ofrece interpretación telefónica.



CVS Pharmacy

1927 Beacon St., Brighton, MA 02135 / 617-738-6820

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Inglés y Español en el sitio, y otros mediante una línea de servicio de idiomas.



CVS Pharmacy

427 Washington St., Brighton, MA 02135 / 617-783-2577

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Inglés en el sitio y otros con una línea de servicio de idiomas.



CVS Pharmacy

207 Market St., Brighton, MA 02135 // 617-254-0358

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Inglés en el sitio y otros con una línea de servicio de idiomas.



Health First Pharmacy

1670 Comm. Ave., Brighton, MA 02135 / 617-206-3233

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Chino (Cantonés y Mandarín), Inglés, Ruso.



Melvin Pharmacy

1558 Comm. Ave., Brighton, MA 02135 /617-566-2281

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Inglés, Chino (Cantonés y Mandarín), Ruso, Español, Vietnamés.



OSCO Pharmacy

370 Western Ave, Brighton, MA 02135 /617-782-1628

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Varios idiomas mediante una línea de servicio de idiomas.

Dentistas



Allston Dental Associates

196 Harvard Ave. #1, Allston, MA 02134 /617-783-2468

Acepta MassHealth	No
Idiomas	Inglés, Español, Portugués



Arandia & Meola Dental Group

1576 Commonwealth Ave., Brighton, MA 02135 /
617-232-7399

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Inglés, Ruso



Boston University Dental Health Center

930 Commonwealth Ave., Boston, MA 02215 /617-358-1000

Acepta MassHealth	No
Idiomas	Inglés



Brighton Family Dental Group

77 Warren St., Brighton, MA 02135 / 617-562-5210

Acepta MassHealth	No
Idiomas	Español, Vietnamés, Inglés



Charles River Community Health Dental Office

495 Western Avenue, Brighton, MA 02135 / 617-783-0500

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Interpretación médica disponible en: Español, Portugués, Haitiano Criollo y Vietnamés. Hay servicio de interpretación telefónica disponible para otros idiomas.



Dr. Dental

127 Harvard Ave., Allston, MA 02134 / 617-789-4200

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Inglés, Español, Portugués



Gentle Dental Brighton

320 Washington St., Brighton, MA 02135 / 617-562-1100

Acepta MassHealth	No
Idiomas	Inglés, Ruso, Portugués, Español



Dr. Norman Katzman

60 Leo M Birmingham Pkwy., Brighton, MA 02135 /
617-783-1822

Acepta MassHealth	No
Idiomas	Inglés, Español



Soft Touch Dentistry

599 Cambridge St., Allston, MA 02134 / 617-782-9250

Acepta MassHealth	No
Idiomas	Inglés

Salud Mental



St. Elizabeth's Outpatient Psychiatry Clinic

736 Cambridge St., Brighton, MA 02135 / 617-789-2102

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Más de 204 idiomas y dialectos disponibles mediante intérpretes en persona y por vía de interpretación telefónica (algunos idiomas disponibles por video de interpretación remota).



Charles River Community Health

495 Western Ave., Brighton, MA 02135 / 617-783-0500

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Interpretación médica disponible en: Español, Portugués, Haitiano Criollo y Vietnamés. Hay servicio de interpretación telefónica disponible para otros idiomas.

Optometría



Charles River Community Health Vision Center

495 Western Avenue, Brighton, MA 02135 / 617-783-0500

Acepta MassHealth	Sí
Idiomas	Interpretación médica disponible en: Español, Portugués, Haitiano Criollo y Vietnamés. Hay servicio de interpretación telefónica disponible para otros idiomas.



Optimum Vision Care

9 Henshaw St., Brighton, MA 02135 / 617-903-3538

Acepta MassHealth	No
Idiomas	Inglés, Mandarín

Cupones para Taxis



617-635-4366

En Boston, las personas mayores pueden comprar libretas de cupones con un descuento del 50% (\$5 equivale a \$10 de viajes en taxi). Para poder obtener estos cupones es un requisito ser residente de Boston. Todos los taxis de Boston que tengan una licencia están obligados a aceptar estos cupones. Los cupones son distribuidos por el Ayuntamiento de Boston (Boston City Hall), pero pueden comprarse en varias ubicaciones en toda la ciudad. Llámenos para obtener más información y números de contacto de compañías de taxi.

Opciones privadas



Client Care Solutions Inc.

De lunes a viernes, 6am-4pm / 781-593-2532

Elegibilidad: Solo clientes. Debe estar inscrito en MassHealth.

Costo básico: Varía

Notificación por anticipado: 3 días laborables o más

Eventos sociales: No

Ofrecen acompañante: No

Acceso en silla de ruedas: Sí

Idiomas: Inglés, Ruso



Guardian Medical Companions

Guardianrides.com / 617-964-7433

De lunes a viernes: 6:30am-7:00pm. Fines de semana varía. Ofrece servicio de puerta a puerta.

Elegibilidad: Debe ser ambulatorio

Precio: Primera hora- \$45. Horas adicionales - \$40.

Los precios varían para viajes de ida.

Notificación por anticipado: Se recomienda 1-2 semanas

Eventos sociales: Sí, cuando se avisa razonablemente

Ofrecen acompañante: Sí

Acceso en silla de ruedas: No

Idiomas: Inglés



HouseWorks LLC

House-works.com / 8am - 7pm / 1-800-928-3393

Solo viajes de ida y vuelta.

Acepta nuevos clientes para solicitudes de transporte.

Elegibilidad: Solo para clientes.

Precio: \$40 por hora, \$.56 por milla.

Extra por estacionamiento.

Notificación por anticipado: 48 horas

Eventos sociales: Sí

Se ofrece acompañante: Sí

Acceso en silla de ruedas: No

Idiomas: Inglés, Creole Haitiano



Programa de tarifa reducida de MBTA

(Massachusetts Bay Transportation Authority)

Se requiere la tarjeta CharlieCard Senior/ 617-222-3200

Elegibilidad: 65+ o personas discapacitadas

Precio: Autobús local - \$.80.

Metropolitano - \$1.05

50% de descuento en barcos y trenes de cercanías



REM Services, LLC

781-275-2800

24/7

No puede transportar sillas de rueda grandes.

Elegibilidad: Sin restricciones

Precio: \$25.00 por recogida. \$1.50 por mill

Notificación por anticipado: El día antes

Eventos sociales: No

Se ofrece acompañante: Sí

Acceso en silla de ruedas: Sí

Idiomas: Español, Portugués, Ruso, Armenio



The RIDE

(MBTA - Massachusetts Bay Transportation Authority)

5am - 1am / 877-765-7433

Elegibilidad: Clientes que no pueden usar el transporte general debido a discapacidades.

Precio: Billete en una dirección: \$3.00

Notificación por anticipado: 1-14 días

Eventos sociales: Sí

Se ofrece acompañante: No

Acceso en silla de ruedas: Sí

Idiomas: Varían

Opciones gratis



Boston Elderly Commission Senior Shuttle

De lunes a viernes, 8am - 4pm / 617-635-3000

Incluye servicio de acera a acera y horarios de recogida pre-programados.

Elegibilidad: 60+ y residentes de Boston

Notificación por anticipado: 3 días laborables o más. Por orden de llegada

Eventos sociales: Sí, con prioridad para citas médicas

Se ofrece acompañante: No

Acceso en silla de ruedas: Sí

Idiomas: Inglés



FriendshipWorks Medical Escort Program

fw4elders.org / 617-482-1510

De lunes a viernes, 9am-5pm

Ofrece servicio de puerta a puerta.

No ofrece transporte, solo acompañantes.

Elegibilidad: 60+

Notificación por anticipado: 2 semanas

Eventos sociales: No

Se ofrece acompañante: Sí

Acceso en silla de ruedas: No hay restricciones

Idiomas: Inglés, Español



Little Brothers Friends of the Elderly

Littlebrothers.org / 617-524-8882

De lunes a viernes, 9am-5pm

Ofrece servicio de puerta a puerta

Elegibilidad: 70+, ambulatorio.

Notificación por anticipado: 2 semanas

Eventos sociales: Sí, para eventos LBFE o tareas modestas

Se ofrece acompañante: Sí

Acceso en silla de ruedas: Solo sillas de rueda ligeras

Idiomas: Inglés



Receta para transporte MassHealth (PT-1)

1-800-841-2900

Elegibilidad: Miembros de MassHealth

Notificación por anticipado: Debe hacer una cita

Eventos sociales: No

Se ofrece acompañante: No

Acceso en silla de ruedas: Sí

Idiomas: Varían



American Cancer Society

Cancer.org / 1-800-227-2345

24/7

Transporte solo para citas relacionadas al cáncer.

Elegibilidad: Ambulatorio o con acompañante

Notificación por anticipado: 4 días laborables

Eventos sociales: No

Se ofrece acompañante: No

Acceso en silla de ruedas: Varían

Idiomas: Inglés

- *¿Le gustaría entablar nuevas amistades?*
- *¿Hay momentos en los que quisiera que alguien le acompañara a una cita médica?*
- *¿Sería más fácil para usted realizar sus proyectos del hogar como jardinería u organización con alguien que le ayude?*

FriendshipWorks cuenta con voluntarios entrenados y dedicados a hacer conexiones con personas mayores en su vecindario. Nuestros voluntarios están listos para tenderle una mano, escucharle y ayudarle de corazón. Usted también puede marcar la diferencia en la vida de un voluntario contándole su historia y compartiendo su tiempo con ellos.



FriendshipWorks www.fw4elders.org

Oficina principal - 617-482-1510

105 Chauncy St., Suite 801, Boston, MA 02111

Oficina de Allston/Brighton - 617-823-7050

640 Washington St., Suite 103, Brighton, MA 02135

La misión de FriendshipWorks es disminuir el aislamiento social, mejorar la calidad de vida y preservar la dignidad de las personas mayores en el área de Greater Boston. Ofrecemos una serie de programas gratuitos mediante una red de voluntarios entrenados:

Guía de Recursos para Personas
Mayores de Allston Brighton

Visitantes Amistosos	Visitas a personas mayores en sus hogares para ofrecer compañía y asistir con simples deberes en el hogar o diligencias. Los voluntarios y las personas mayores pueden disfrutar del beneficio de hacer ejercicios caminando juntos, si así lo desean.
Ayudantes Amistosos	Ayuda con faenas no médicas de carácter único o a corto plazo, tales como organizar una mudanza o ir al barbero.
Escortes a Citas Médicas	Brindan apoyo personalizado a aquellas personas cuya edad o discapacidad dificulta su llegada a citas médicas sin asistencia.
Amigo Mascota	Animales amistosos y sus propietarios, quienes son entrenados e investigados, visitan a residentes en centros de atención prolongada.
La Cadena de Amistad	En nuestra oficina del vecindario de Jamaica Plain, se ofrecen todos nuestros servicios de forma bilingüe y bicultural, en español e inglés.
Programa de Música	Parte del programa Friendly Visitors en Jamaica Plain, ofrece oportunidades para conectar voluntarios y personas mayores con el disfrute mutuo de la música.

La Guía de Recursos para Personas mayores de
Allston Brighton fue producida por:



En asociación con:



**St. Elizabeth's
Medical Center**

A STEWARD FAMILY HOSPITAL



Con asistencia de:



Estudiantes de Salud Pública Global de Boston College

Laura Evonne Steinman, hand in hand arts
y the noun project

